

NUCLEOPLASTIA(III) – UMA OPÇÃO PERCUTÂNEA E MINIMAMENTE INVASIVA PARA O TRATAMENTO DA HÉRNIA DISCAL LOMBAR.

Autores: José Lourenço Kallas e Haroldo Antonio Chagas. Serviço de Neurocirurgia do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho – UFRJ.

Palavras Chaves: nucleoplastia; hérnia discal lombar.

Introdução/Objetivos: O tratamento cirúrgico da dor lombar de origem discogênica remonta ao século passado com o pioneirismo de Dandy, em 1929. Poucos procedimentos cirúrgicos apresentam as evidências científicas das discectomias no tratamento da hérnia discal lombar, com trabalhos mostrando até 98,5% de bons resultados. A partir da década de 60 surgiram as discectomias percutâneas (químicas, térmicas e mecânicas) com resultados pouco animadores. A partir de 2002, trabalhos experimentais e clínicos apontam para a Tecnologia Coblation como uma alternativa segura e eficaz, quando bem indicada, para o tratamento das hérnias discais lombares que preenchem os critérios de indicação. O objetivo do nosso trabalho foi o de analisar os resultados desta nova modalidade de discectomia térmica percutânea.

Material e Método: Os autores apresentam e discutem as indicações, a técnica, e os resultados numa série de 402 pacientes submetidos à nucleoplastia, tratados na instituição e na clínica particular, no período entre outubro de 2004 e março de 2008. Utilizou-se a tecnologia Coblation (Arthrocare) na execução de todos os procedimentos.

Resultados: Analisando o valor da melhora da dor após o procedimento constatamos que em 82% dos casos os paciente apresentaram uma melhora acima de 50 na escala de 0 a 100; queda em torno de 70% na comparação do VAS pré e VAS pós; complicações em torno de 1%; a aceitação pelos pacientes foi de 94%; e 100% dos pacientes com alta hospitalar em período inferior 24hs; 80% com melhora imediata da dor e follow-up de até 40 meses.

Conclusões: trata-se de procedimento seguro, eficaz e com elevada taxa de aceitação pelos pacientes portadores de Hérnia Discais Lombares contidas, com dor de origem discogênica, radicular ou axial.

Bibliografia

Gerszten PC, Welch WC, King JT Jr.

Quality of life assessment in patients undergoing nucleoplasty-based percutaneous discectomy. J Neurosurg Spine. 2006 Jan;4(1):36-42.

Wang JC, Kabo JM, Tsou PM, Halevi L, Shamie AN.

The effect of uniform heating on the biomechanical properties of the intervertebral disc in a porcine model. Spine J. 2005 Jan-Feb;5(1):64-70.

Cohen SP, Williams S, Kurihara C, Griffith S, Larkin TM.

Nucleoplasty with or without intradiscal electrothermal therapy (IDET) as a treatment for lumbar herniated disc. J Spinal Disord Tech. 2005 Feb;18 Suppl:S119-24.

Nau WH, Diederich CJ.

Evaluation of temperature distributions in cadaveric lumbar spine during nucleoplasty. Phys Med Biol. 2004 Apr 21;49(8):1583-94.

Welch WC, Gerszten PC

Alternative strategies for lumbar discectomy: intradiscal electrothermy and nucleoplasty. Neurosurg Focus. 2002 Aug 15;13(2):E7