

9º Congresso de Cirurgia Espinhal

**Dor Facetária – Evidências**

**Dr. Alexandre Elias**

Setor de Coluna Vertebral – Neurocirurgia/UNIFESP

Hospital Nove de Julho/SP

## Dor Facetária – Evidências

### The Cochrane Library

- Facet and Pain
- Facet and Low Back Pain

# Dor Facetária – Evidências

- **Muscle relaxants for non-specific low-back pain.** van Tulder Maurits W, Touray Tony, Furlan Andrea D, Solway Sherra, Bouter Lex M (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008.

**Objetivo: Avaliar a eficácia do uso de relaxantes musculares no tratamento de lombalgia**

**Relaxante musculares: Duas classes :**

**Antiespasmódicos**

**Benzodiazepínicos e não benzodiazepínicos (Ciclobenzaprida, Carisoprodol e etc..)**

**Antiespasticidade (Baclofen)**

# Dor Facetária – Evidências

- **Muscle relaxants for non-specific low-back pain.** van Tulder Maurits W, Touray Tony, Furlan Andrea D, Solway Sherra, Bouter Lex M (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008.

**Objetivo: Avaliar a eficácia do uso de relaxantes musculares no tratamento de lombalgia**

**Relaxante musculares: Duas classes :**

**Antiespasmódicos**

**Benzodiazepínicos e não benzodiazepínicos (Ciclobenzaprida, Carisoprodol e etc..)**

**Antiespasticidade (Baclofen)**

**Em 24 trabalhos foi demonstrada a eficácia do uso de qualquer relaxante muscular comparado ao placebo (Evidência: Forte)**

**Autor sugere trabalhos que comparem relaxantes musculares com AINH**

## Dor Facetária – Evidências

Opioids for chronic low-back pain. Deshpande Amol, Furlan Andrea D, Mailis-Gagnon Angela, Atlas Steven, Turk Denis . (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008.

Objetivo: Analisar a eficácia do uso de opióides no tratamento da lombalgia

# Dor Facetária – Evidências

Opioids for chronic low-back pain. Deshpande Amol, Furlan Andrea D, Mailis-Gagnon Angela, Atlas Steven, Turk Denis . (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008.

Objetivo: Analisar a eficácia do uso de opióides no tratamento da lombalgia

4 trabalhos:

3 comparando tramadol e placebo

Tramadol mais efetivo no alívio da dor e da capacidade funcional

Efeito colateral: Cefaléia (9%) e Náusea (3%)

1 trabalho comparando opióide e naproxeno

Opióide mais efetivo no controle da dor mas sem melhora na capacidade funcional

Conclusão do autor:

A eficácia demonstrada em poucos trabalhos deve ser confirmada em trabalhos de melhor qualidade para demonstrar a eficácia e o benefício do uso de analgésicos opióides no tratamento da lombalgia

## Dor Facetária – Evidências

Systematic review of diagnostic utility of facet (zygapophysial) joint injections in chronic spinal pain: an update

Sehgal N, Dunbar E E, Shah R V, Colson J, . Pain Physician 2007;10(1) :213-228.

Objetivo: Avaliar a utilidade do bloqueio facetário para o diagnóstico de dor na coluna.

## Dor Facetária – Evidências

Systematic review of diagnostic utility of facet (zygapophysial) joint injections in chronic spinal pain: an update

Sehgal N, Dunbar E E, Shah R V, Colson J, . Pain Physician 2007;10(1) :213-228.

Objetivo: Avaliar a utilidade do bloqueio facetário para o diagnóstico de dor na coluna.

Cervical (8 estudos e 1.002 pacientes)

- Prevalência da dor facetária de 36 à 67%.
- Taxa de falso positivo de 27 à 63%.

Torácica (3 estudos, 183 pacientes).

- Prevalência da dor facetária de 34 to 48%.
- Taxa de falso positivo de 42 to 58%.

Lumbar (15 estudos e 2.572 pacientes).

- Prevalência da dor facetária 14 to 52%.
- Taxa de falso positivo de 17 to 50%.



## Dor Facetária – Evidências

Systematic review of diagnostic utility of facet (zygapophysial) joint injections in chronic spinal pain: an update

SehgalN, DunbarE E, ShahR V, ColsonJ, . Pain Physician 2007;10(1) :213-228.

### Complicações

Paraplegia transitória após infiltração da articulação facetária cervical

Episódio de reflexo vagal durante o procedimento

Outras: infecção e sangramento

### Conclusão do autor

O bloqueio facetário com anestésicos locais é reprodutível, acurado e seguro

## Dor Facetária – Evidências

**Radiofrequency denervation for neck and back pain.** (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008. Niemisto Leena, Kalso Eija A, Malmivaara Antti, Seitsalo Seppo, Hurri Heikki .

**Objetivo:** Avaliar a efetividade da radiofrequência no tratamento da dor cervical e lombar

# Dor Facetária – Evidências

**Radiofrequency denervation for neck and back pain.** (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008. Niemisto Leena, Kalso Eija A, Malmivaara Antti, Seitsalo Seppo, Hurri Heikki .

**Objetivo:** Avaliar a efetividade da radiofrequência no tratamento da dor cervical e lombar

7 artigos (9). 275 pacientes dos quais 171 receberam tratamento cirúrgico

Patologias relacionadas aos estudos

- Dor facetária Cervical: 01
- Cervicobraquialgia: 02
- Dor facetária Lombar: 03
- Dor Discogênica: 01

# Dor Facetária – Evidências

**Radiofrequency denervation for neck and back pain.** (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008. Niemisto Leena, Kalso Eija A, Malmivaara Antti, Seitsalo Seppo, Hurri Heikki .

**Objetivo:** Avaliar a efetividade da radiofrequência no tratamento da dor cervical e lombar

7 artigos (9). 275 pacientes dos quais 171 receberam tratamento cirúrgico

Patologias relacionadas aos estudos

- Dor facetária Cervical: 01
- Cervicobraquialgia: 02
- Dor facetária Lombar: 03
- Dor Discogênica: 01

Resultados: Nível de evidência (desnervação por radiofrequência)

- Limitado para dor facetária cervical e cervicobraquialgia
- Conflitante para dor facetária lombar
- Limitado sugerindo que a termocoagulação intradiscal por radiofrequência não é efetiva para dor discogênica

# Dor Facetária – Evidências

Radiofrequency denervation for neck and back pain. (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 4, 2008. Niemisto Leena, Kalso Eija A, Malmivaara Antti, Seitsalo Seppo, Hurri Heikki .

## Conclusão do autor

Não há trabalhos de alta qualidade, com longo tempo de seguimento, que demonstre a efetividade do tratamento da dor cervical e lombar com o uso de RF.

Não há evidências

## Dor Facetária – Evidências

### **Efficacy of radiofrequency procedures for the treatment of spinal pain: a systematic review of randomized clinical trials**

GeurtsJ W, WijkR M, StolkerR J, GroenG J, . Efficacy of radiofrequency procedures for the treatment of spinal pain: a systematic review of randomized clinical trials. Regional Anesthesia and Pain Medicine 2001;26(5) :394-400.

**Objetivo:** Avaliar a efetividade da radiofrequência no tratamento da dor cervical e lombar

Estudos que envolviam pacientes com dor na coluna por tempo maior que 6 meses

Tratados com radiofrequência pacientes com dor cervical irradiada para o ombro e dor lombar

Foram achados 6 trabalhos randomizados (211)

## Dor Facetária – Evidências

### **Efficacy of radiofrequency procedures for the treatment of spinal pain: a systematic review of randomized clinical trials**

GeurtsJ W, WijkR M, StolkerR J, GroenG J, . Efficacy of radiofrequency procedures for the treatment of spinal pain: a systematic review of randomized clinical trials. Regional Anesthesia and Pain Medicine 2001;26(5) :394-400.

**Objetivo:** Avaliar a efetividade da radiofrequência no tratamento da dor cervical e lombar

Estudos que envolviam pacientes com dor na coluna por tempo maior que 6 meses

Tratados com radiofrequência pacientes com dor cervical irradiada para o ombro e dor lombar

Foram achados 6 trabalhos randomizados (211)

**Conclusão do autor:**

- Moderada evidência que a RF é efetiva para lombalgia
- Limitada evidência que a RF é efetiva na cervicalgia

## Dor Facetária – Evidências

Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications . BoswellM V, ColsonJ D, SpillaneW F, . Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications. Pain Physician 2005;8(1) :101-114.



# Dor Facetária – Evidências

Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications . BoswellM V, ColsonJ D, SpillaneW F, . Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications. Pain Physician 2005;8(1) :101-114.

**Objetivo: Avaliar a efetividade dos três tipos de intervenção facetária**

- Infiltração da articulação facetária (Anestésicos e CE)
- Bloqueio ramo medial da raiz facetária
- Neurotomia por radiofrequência do ramo medial

Estudos incluíram diferentes regiões (cervical, torácica e lumbar)

Neurotomia por radiofrequência em pacientes com tempo > 6 meses de dor

Infiltração articular e bloqueio do ramo medial em paciente com tempo > 3 meses de dor

# Dor Facetária – Evidências

Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications .  
Boswell M V, Colson J D, Spillane W F, . Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications. Pain Physician 2005;8(1) :101-114.

Seguimento (PRECOCE/TARDIO)

Infiltração intraarticular e bloqueio do ramo medial

Precoce < 1,5 meses - Tardio > 1,5 meses

Neurotomia por radiofrequência

Precoce < 3 meses - Tardio > 3 meses

Avaliação

Alívio da dor

Avaliação Funcional e Psicológica

# Dor Facetária – Evidências

Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications . Boswell M V, Colson J D, Spillane W F, . Therapeutic facet joint interventions in chronic spinal pain: a systematic review of effectiveness and complications. Pain Physician 2005;8(1) :101-114.

Resultados da pesquisa: 5 RTC(270), 8 prospectivos (390) e 10 retrospectivos (779)

Infiltração Facetária

Lombar: Evidência moderada em seguimento curto e limitada em seguimento longo

Cervical: Evidência negativa

Bloqueio do Ramo Medial

Cervical (anestésicos e CE): Evidência moderada (seguimento curto e longo) .

Lombar (anestésicos e CE): Evidência moderada (seguimento curto e longo) .

Neurotomia por radiofrequência do ramo medial

Cervical e Lombar

Evidência: Moderada para Forte (seguimento curto e longo)