

**UNIFESP**



**DISCIPLINA DE REUMATOLOGIA**

**Setor de Coluna Vertebral, Procedimentos e  
Reabilitação em Reumatologia**

# **Instrumentos de Avaliação e Seguimento do Paciente**

**Jamil Natour**

Declaração de conflito de interesses: Sem conflito de interesses a declarar

## **Instrumentos de medida**

- “prover uma medida de estado de saúde que seja sensível o suficiente para detectar mudanças que ocorram com o tempo ou entre grupos”
- “comparar a relativa responsabilidade de diferentes doenças e o relativo benefício de diferentes tratamentos”

# **Instrumentos de medida**

## **Qualidades**

- **Validade**
  - De face (credibilidade)- seus itens fazem nexos com o proposto? investigadores e médicos
  - De conteúdo (compreensibilidade)- inclui todos os itens e componentes relevantes?
  - De critério (acurácia)- é a melhor estimativa? comparar com padrão ouro
  - Reprodutibilidade
  - Discriminante (sensibilidade a alteração)
- **Aplicabilidade**
- **Praticidade**
- **Clareza**

## **Instrumentos de medida**

- **Genéricos:**
  - Perfis de saúde: SF36, SIP, NHP, etc
  - Utility: (teoria da decisão) 0 a 1,0, preferência por um estado de saúde
- **Específicos:**
  - Doença: FIQ
  - Região anatômica: DASH, RM
  - Função: Berg balance
  - População: HAQ infantil

## **Escolha do Instrumento**

- O que queremos medir?
- Já existe um instrumento?
- É bom?
- É simples? Rápido?
- Custos?
- É o mais utilizado?
- Existe uma versão brasileira?

## **Criação de um questionário**

- Qdo os existentes não são bons ou adequados para o que se deseja medir
- Trabalhoso

## **Versão de um questionário**

- Tradução inicial
- Avaliação da tradução inicial (*back translation*)
- Revisão por um comitê
- Avaliação da equivalência cultural
- Reprodutibilidade
- Validação



## Exemplo de criação de um questionário

- “Questionário para avaliação de conhecimento doença específico em lombalgia”

- *Focus group*
- *Geração de itens e questões*
- *Primeira versão*
- *Redução de questões*
- *Focus group novamente*
- *Segunda versão*

- *Reprodutibilidade*
- *Validação*
  - *face*
  - *conteúdo*
  - *critério*
  - *discriminante*

## **Instrumentos para avaliação para lombalgia**

- EVA de dor
- EVN de dor
- Escala tipo *Likert*
- Roland-Morris
- SF36
- Outros de acordo com o que quer ser medido
  - Beck
  - IDATE

## Brasil - Roland-Morris.

### Instruções:

(Nusbaum, L., Natour, J., Ferraz, M.B. *et al. Braz J. Med Biol Res*, Feb. 2001, vol.34, no.2, p.203-210.)

Quando suas costas doem, você pode encontrar dificuldade em fazer algumas coisas que normalmente faz.

Esta lista possui algumas frases que as pessoas tem utilizado para se descreverem quando

sentem dores nas costas. Quando você *ouvir* estas frases pode notar que algumas se destacam por descrever você hoje. Ao ouvir a lista pense em você hoje. Quando você ouvir uma frase que descreve você hoje, responda sim. Se a frase não descreve você, então responda não e siga para a próxima frase. Lembre-se, responda sim apenas à frase que tiver certeza que descreve você hoje.

### Frases:

1.  Fico em casa a maior parte do tempo por causa de minhas costas.
2.  Mudo de posição freqüentemente tentando deixar minhas costas confortáveis.
3.  Ando mais devagar que o habitual por causa de minhas costas.
4.  Por causa de minhas costas eu não estou fazendo nenhum dos meus trabalhos que geralmente faço em casa.
5.  Por causa de minhas costas, eu uso o corrimão para subir escadas.
6.  Por causa de minhas costas, eu me deito para descansar mais freqüentemente.
7.  Por causa de minhas costas, eu tenho que me apoiar em alguma coisa para me levantar de uma cadeira normal.
8.  Por causa de minhas costas, tento conseguir com que outras pessoas façam as coisas por mim.
9.  Eu me visto mais lentamente que o habitual por causa de minhas costas.
10.  Eu somente fico em pé por períodos curtos de tempo por causa de minhas costas.
11.  Por causa de minhas costas evito me abaixar ou me ajoelhar.
12.  Encontro dificuldades em me levantar de uma cadeira por causa de minhas costas.

13. [ ] As minhas costas doem quase que o tempo todo.
14. [ ] Tenho dificuldade em me virar na cama por causa das minhas costas.
15. [ ] Meu apetite não é muito bom por causa das dores em minhas costas.
16. [ ] Tenho problemas para colocar minhas meias (ou meia calça) por causa das dores em minhas costas.
17. [ ] Caminho apenas curtas distâncias por causa de minhas dores nas costas.
18. [ ] Não durmo tão bem por causa de minhas costas.
19. [ ] Por causa de minhas dores nas costas, eu me visto com ajuda de outras pessoas.
20. [ ] Fico sentado a maior parte do dia por causa de minhas costas.
21. [ ] Evito trabalhos pesados em casa por causa de minhas costas.
22. [ ] Por causa das dores em minhas costas, fico mais irritado e mal humorado com as pessoas do que o habitual.
23. [ ] Por causa de minhas costas, eu subo escadas mais vagarosamente do que o habitual.
24. [ ] Fico na cama a maior parte do tempo por causa de minhas costas.

## **Recomendado**

- Pelo menos 2 instrumentos
- Geralmente VAS e RM

**UNIFESP**



**DISCIPLINA DE REUMATOLOGIA**

**Setor de Coluna Vertebral e  
Reabilitação em Reumatologia**